吉红会发〔2019〕43号

**关于举办第三届全省红十字**

**应急救护大赛的通知**

各市（州）红十字会、梅河口市红十字会、公主岭市红十字会：

根据《国务院关于促进红十字事业发展的意见》（国发〔2012〕25 号）的有关要求，积极推动红十字救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关，不断提高应急救护知识在人民群众中的普及率，做好社区红十字应急救护工作，省红十字会决定以“关爱生命、救在身边”为主题，举办第三届全省红十字应急救护大赛，现将有关事宜通知如下。

一、时间和地点

时间：2019年7月18日（7月17日上午10：00后报到；7月18日下午14：00前离会）

地点：吉林省同馨宾馆

二、参赛人员

各市（州）红十字会派出1支经本地区应急救护大赛选拔的队伍参赛，包括领队1名、教练1名、队员5名（队员为经过红十字会救护培训，取得救护员证书的社区居民），共7人，以“\*\*社区（街道）红十字救护志愿服务队”的名义报名参赛。

三、有关要求

1.参赛队员食宿费用由省红十字会承担，往返交通费由各派出单位承担。

2.7月17日下午三点各市（州）红十字会领队集中开会。

3.比赛流程与规则及理论题详见附件。

4.其他相关事宜另行通知。

联系人：孟诗涵

电话：0431-88885190 15764396599

附件: 1.第三届全省红十字应急救护大赛比赛流程与规则

2.第三届全省红十字应急救护大赛实操部分考核范围及技术标准

3.第三届全省红十字应急救护技能大赛理论复习题

4.报名表

吉林省红十字会

2019年7月1日

附件1

**第三届全省红十字应急救护大赛**

**比赛流程与规则**

（一）参赛规则

1. 根据抽签结果，按分组顺序依次出场，每组为2支参赛队同台比赛。

2. 参赛队员须统一着装、穿戴整齐，佩戴好编号（每队5名队员）。

3. 各参赛队提前10分钟到达准备区域，关闭手机。

4. 各队5名队员同时登场，按编号列队。比赛时，各队相应队员向前出列进行比赛；完成后，返回原队。

5. 各队的1号队员进行心肺复苏比赛，要求进行5组心肺复苏。各队2号、3号、4号队员依次上场，按照所抽题目进行创伤救护比赛，操作时间按照技术标准要求。各队5号队员进行救护演讲和理论问答。救护演讲限时3分钟，超时扣分；救护演讲围绕 “红十字应急救护活动”为主题，题目自拟。通过讲述在开展应急救护培训，普及应急救护、防灾避险等知识，组织或参与救护志愿服务与现场救护的经历和体会，阐明对“红十字应急救护”的认识和理解。演讲要求主题鲜明，语言精练，表达清楚，具有感染力。回答问题时间30秒，超时不得分。

6. 全部比赛都必须在主持人发出“开始”指令后，方可进行。

7. 比赛完毕后报告评委“操作完毕”，评委同意后，各组队员列队依次退场。

8. 参赛队员必须服从现场指挥，尊重评委。

（二）评分规则

1. 比赛成绩满分100分，其中：救护技术占88分（心肺复苏28分，创伤救护三项各20分），救护演讲10分，理论题2分。

2. 评委对实操部分和救护演讲打分；理论题由主持人根据标准答案给分，三项加和为比赛成绩。

3. 理论题答错或回答不完整不得分，有歧义时，由主持人提交评委组仲裁。

4. 计时员按主持人提供的比赛时间，准确报时，超时扣分。

5. 每组比赛结束后，主持人公布上一组各队成绩。

6. 根据比赛成绩，评定心肺复苏、创伤救护（3名队员）、救护演讲比赛单项奖（各取前3名，其中一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名）。

7.按各队比赛成绩，大赛设集体奖一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

（三）其他

1. 参赛队员号码由会务组统一制作、配发。

2. 会务组提供急救器材，安排志愿者扮演伤员。

3. 如果出现总分相同并影响等级排名的情况，两队加赛一道创伤救护题，根据评委打分决定名次。

附件2

**第三届全省红十字应急救护大赛实操部分**

**考核范围及技术标准**

**一、实操部分考核范围**

**1.成人心肺复苏(操作时间：3-3.5分钟)**

**2.头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎(操作时间:3分钟)**

**3.左前臂中段骨折，用现场可利用物品固定(操作时间：5分钟)**

**4.腹部左侧被匕首扎伤 ,未拔出匕首（操作时间：5分钟）**

**5.左前臂出血（操作时间：5分钟）**

**6.左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定。（操作时间：5分钟）**

**7.腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5分钟）**

**二、实操部分技术标准**

**1.成人心肺复苏(操作时间：3-3.5分钟)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境 | 观察并报告险情已排除 |
| 戴手套或口述已做好自我保护 |
| 2 | 判断意识 | 双手轻拍伤病员双侧肩膀 |
| 俯身在伤病员耳边高声呼叫 |
| 3 | 判断呼吸 | 用扫视方法判断伤病员是否有呼吸、是否不能正常呼吸（叹息样呼吸） |
| 时间小于10秒 |
| 4 | 紧急呼救 | 快来人呀，有人晕倒了，我是红十字救护员 |
| 请这位先生（女士）帮忙拨打急救电话，打完告诉我，如果有除颤器请取来 |
| 会救护的赶快来帮忙 |
| 5 | 确定胸外按压部位 | 解开伤病员衣服，将一只手的掌根放在伤病员胸部的中央，胸骨下1/2段 |
| 双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸壁 |
| 肩、肘、腕关节上下垂直，上半身前倾 |
| 以髋关节为轴，向下垂直按压 |
| 6 | 按压频率 | 以100-120次/分钟的频率、垂直向下按压30次 |
| 7 | 按压深度 | 按压深度5-6厘米。每次按压后，确保胸壁完全回弹 |
| 8 | 打开气道  （仰头举颏法） | 观察伤病员口中是否有异物，若有，侧头将异物取出并放好呼吸膜 |
| 一只手掌小鱼际（小手指侧的掌侧缘）压住伤病员额头，另一手食指、中指并拢，托住伤病员下颏（下颌骨处） |
| 轻轻将气道打开，使头后仰90° |
| 9 | 口对口  吹气 | 张大嘴，包严伤病员口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 抬头换气，松鼻翼，观察胸廓是否回落 |
| 按上述标准吹第二口气 |
| 张大嘴，包严伤病人口唇 |
| 捏紧鼻翼，吹气1秒钟，可见胸廓隆起 |
| 10 | 按压与吹气之比 | 按压30次吹2口气为1组，连续做5组 |
| 11 | 打开气道，评估循环及呼吸 | 一只手小鱼际压住伤病员额头，另一只手食指、中指并拢在气管与颈侧肌肉之间沟内触摸其颈动脉搏动，同时用眼睛扫视伤病员的呼吸，不超过10秒钟，报告心肺复苏成功(比赛中，假设5组心肺复苏后，伤病员复苏成功) |
| 12 | 复苏后护理 | 整理伤病员衣服，做好人文关怀，报告操作完毕 |

**2.头顶部右侧出血，三角巾头顶帽式包扎(操作时间:3分钟)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员头部，报告伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大的（大于伤口周边3cm）敷料压迫在伤口上并施加压力 |
| 三角巾头顶帽式包扎 | 将三角巾的底边折两横指宽置于伤员前额齐眉处，两底角经耳上方至枕后压住顶角左右交叉再返回至齐眉健侧打结,固定底边，拉紧顶角压迫伤口辅料，将顶角折叠后塞入底角交叉处固定。要求动作熟练、规范，包扎松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 包扎伤口后伤员体位 | 视伤员病情取坐位或半卧位 |
| 5 | 观察伤员 | 观察伤员面色有无青紫，苍白并询问伤员有无不适，做好人文关怀。报告操作完毕 |

**3.左前臂中段骨折，用现场可利用物品固定(操作时间：5分钟)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员左前臂，报告有疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 固定伤肢 | 将伤肢屈曲置于胸前，检查伤肢末端运动、感觉、循环，用现场可利用物品固定，固定物超过肘、腕关节 |
| 用两条适度宽带分别固定骨折上段、下段（腕关节），结打在固定物与伤肢之间 |
| 悬吊伤肢 | 用三角巾做大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢末端血液循环、运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

**4.腹部左侧被匕首扎伤 ,未拔出匕首（操作时间：5分钟）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话 |
| 3 | 检查受伤部位 | 检查伤员腹部，报告腹部左侧被匕首扎伤，匕首留在伤口内 |
| 4 | 固定匕首 | 不拔出匕首，用两个厚布垫或卷，沿腹部纵轴左右夹住匕首，再用两条宽带，自右侧腰部穿入固定匕首下方，再固定匕首上方，结打在腹部右侧 |
| 5 | 腹部包扎 | 三角巾穿洞，套住匕首，做腹部包扎，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 6 | 伤员姿势 | 伤员平卧，双膝屈曲，膝间加垫，固定膝部，膝下垫软垫 |
| 7 | 观察伤员 | 观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

**5.左前臂出血（操作时间：5分钟）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除 |
| 带手套或口述已做好自我保护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员左前臂，报告伤员左前臂出血，伤口无异物 |
| 4 | 直接压迫止血 | 用足够大而厚的敷料压迫在伤口上并施加压力止血 |
| 绷带包扎 | 绷带螺旋返折包扎法包扎伤肢，松紧适度，牢固、有效、整齐 |
| 承托伤肢 | 三角巾大悬带悬吊伤肢，结打在颈后右侧方，伤肢末端略抬高 |
| 5 | 观察伤肢及伤员 | 观察伤肢末端血液循环，做好人文关怀。报告操作完毕 |

**6.左大腿中段闭合性骨折，利用健肢固定。（操作时间：5分钟）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话，将伤员置于仰卧位 |
| 3 | 检查伤肢 | 检查伤员左大腿并询问是否疼痛，报告伤员左大腿疑似骨折，无伤口 |
| 4 | 暴露肢体末端 | 将伤员鞋袜脱掉并保存好，观察末端血液循环、运动及感觉 |
| 5 | 穿带子 | 选4条适当宽度（约10cm）的宽带，自伤员右侧膝下、踝下穿入，分别移至骨折近心端、远心端，膝关节下方小腿处及踝关节下方 |
| 6 | 放衬垫 | 两下肢间加衬垫，移动健肢，将双下肢轻轻并拢 |
| 7 | 系固定带 | 分别固定骨折近心端（上端）、骨折远心端（下端），然后固定小腿，结打在健侧，最后两足之间加垫，踝关节“8”字固定，结打在两足背之间  系带顺序无错误，宽带位置无偏差，骨折部位不受压 |
|
| 8 | 观察伤肢及伤员 | 检查伤肢血液循环，运动及感觉，做好人文关怀。报告操作完毕 |

**7.腹部右侧外伤肠管溢出（操作时间：5分钟）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **技术标准** |
| 1 | 观察环境，表明身份，做好自我防护 | 观察并报告险情已排除，已拨打110 |
| 带手套或口述已做好自我防护 |
| 我是红十字救护员，我可以帮助您吗？ |
| 2 | 安慰伤员，将伤员置于适当体位 | 不要紧张，我帮您处理伤口  拨打急救电话，将伤员置于仰卧屈膝位 |
| 3 | 检查伤情 | 检查伤员腹部，报告腹部有外伤并有肠管溢出 |
| 4 | 处理伤口，  保护溢出脏器 | 脱出肠管不还纳，用干净的湿敷料或保鲜膜等覆盖溢出的肠管 |
| 视肠管溢出情况，用三角巾或代用品做环形圈环绕肠管 |
| 选大小合适的碗（盆）扣在环形圈上方  三角巾折叠成宽带绕腹固定碗（盆）在腹左侧打结 |
| 三角巾全腹部包扎，松紧适度、牢固、有效、整齐 |
| 伤员双膝间加垫，用宽带固定，膝下垫足够厚度软垫 |
| 5 | 观察伤员 | 询问伤员是否有不适，随时观察伤员生命体征，做好人文关怀。报告操作完毕 |

附件3

**第三届全省红十字应急救护技能大赛**

**理论复习题**

**一、判断题：（20道）**

1、现代救护是指在事发的现场，对病人实施及时、先进、有效的初步救护（√）

2、EMS系统是指救援医疗服务系统，具有受理应答呼救的专业通讯指挥，承担院外救护的机构。（√）

3、现场进行成人心肺复苏时，胸外心脏按压的部位在胸骨上1/2处。（×）

4、体重50公斤的成人外伤时出血量达到400毫升，不会发生休克。（√）

5、采用止血带止血的伤员，上止血带后50分钟应放松3至5分钟。（√）

6、患者脊柱骨折时可采用毛毯搬运。（×）

7、对严重外伤的伤员，应采取“先救命，后治伤”的原则。（√）12、断指在运送过程中，可直接放在冰块中，对吗？（×）

8、需用止血带止血时，如果没有合适的止血带，可用铁丝、电线等代替。（×）

9、开放性气胸的伤员，现场救护原则是将开放性伤口尽快变为闭合性伤口。（√）

10、成人外伤时出血量达到200毫升，即可发生休克。对不对？（×）

11、现场救护的目的是挽救生命，减轻伤残。（√）

12、检查呼吸时常用一看，二听，三感觉。（√）

13、对嵌有异物或骨折断端外露的伤口可直接压迫止血。（×）

14、救护员进入受灾现场前，应首先评估受伤人数。（×）

15、上臂上止血带的位置在上臂的上1/3段。（√）

16、膝关节受伤时一般采用螺旋反折法包扎。（×）

17、止血包扎结束后，应检查远端血液循环，如有过紧的体征，应立即松开绷带，重新缠绕。（√）

18、在进行担架搬运伤病员时，为了观察伤情变化，应使伤病员头朝后，脚朝前。（√）

19、对骨折的部位进行外固定时，如果没有合适的夹板可以直接将树枝敷于骨折处固定。（×）

20、离断的肢体在运送过程中，为保持活性，要放入冰块中保存（×）

**二、选择题：（25道）**

**1、红十字运动起源于** B

A、家庭救护 B、战场救护 C、医院救护 D、灾害救护

**2、红十字运动的创始人是** B

A、弗罗伦斯·南丁格尔 B、亨利·杜南 C、雅各布·克伦贝格尔 D、皮埃尔·德·顾拜旦

**3、红十字运动的宗旨是** D

A 保护人的生命和健康 B 保障人类尊严

C 促进人与人之间相互了解、友谊和合作，促进持久和平 D 以上均是

**4、急救的目的是：** D

A 维持生命 B 防止伤势恶化 C 促进恢复 D 以上都对

**5、当发现伤病者意识丧失及无正常呼吸时，应高声呼救，并立即** A

A 心脏按压、电除颤 B 实行人工呼吸 C 打开气道 D 检查伤病者反应

**6、急救员的道德守则之一是** A

A 急救员的行为须完全符合正确的急救操作方法

B 急救员的行为无须完全符合正确的急救操作方法

C 急救员的行为与正确的急救操作方法无关

D 以上都不对

**7、检查患者有无意识的正确方法是：** B

A用力晃动患者的任何部位 B 在患者耳边大声呼唤，同时轻拍其双肩

C 重拍患者的双肩，看其有无反应 D 小声呼唤患者，并注意听其反应

**8、救护者进入事故现场，首先应该确认：** C

A 伤病者的人数 B是否需要呼叫救护车 C 现场是否安全 D 附近医院的位置

**9、心肺复苏“CAB”是指** B

A 一听、二看、三感觉 B 胸外心脏按压、打开气道、人工呼吸

C 判断意识，观察环境，伤病者体位 D 呼叫援助、保护伤病者、寻找药物

**10、胸外心脏按压的正确位置是：** A

A 胸骨下1/2段 B 胸骨上1/2段 C 胸部偏右侧位置 D 胸部偏左侧位置

**11、成人胸外心脏按压与人工呼吸的比例是** B

A 15：2 B 30：2 C 5：1 D 15：1

**12、抢救呼吸心跳骤停伤病员的黄金救命时间为** A **分钟**

A 4 B 3 C 2 D 1

**13、不正确的胸外心脏按压方法是** C

A 肘关节保持伸直，力量要垂直向下 B 掌根应始终处于胸骨正中两乳头连线水平

C 按压时间长于放松时间 D 放松时手不离开按压部位

**14、抢救呼吸心跳骤停伤病员的黄金救命时间为** A **分钟**

A 4 B 3 C 2 D 1

**15、为什么心脏骤停急救时要打开气道**？ **D**

A 意识丧失的伤病者可因舌根后坠堵塞气道

B 利于判断有无自主呼吸 C 便于人工呼吸 D 以上均正确

**16、停止心肺复苏的指征是** D

A 自主呼吸脉搏恢复 B 有专业人员到场接替

C 现场环境已不安全 D 以上都是

**17、气道异物堵塞的常见原因有** D

A 吞咽体积过大的食物B 儿童易误吞异物

C 体内酒精浓度过高，使咳嗽反射迟缓 D 以上都是

**18、匕首插入腹部，正确的现场处理方法是** B

A 迅速拔出匕首并简单包扎伤口，立即送往医院

B 不拔出匕首，固定后立即送往医院

C 迅速拔出匕首并填塞止血包扎后送医院 D 以上都不对

**19、现场骨折固定的目的不包括** C

A 止痛、止血 B 减少骨折进一步移位或脱位

C 复位骨折、纠正畸形 D 便于搬运

**20、现场急救怀疑脊柱骨折伤员，不应该** C

A 由经过专门训练的急救员搬运伤员

B 搬运中保持头、颈、躯体一致，无相对运动

C 使用拖行或背抱法迅速转运伤员，使其尽快得到专科治疗

D 尽早拨打电话“999”或“120”，启动急救系统

**21、骨折现场临时固定不正确的方法是** A

A 固定伤肢的夹板长度不要超过临近的两个关节 B 固定板与肢体间必须垫软垫

C 尽量暴露指（趾）末端 D 先固定骨折上端，在固定骨折下端

**22、世界急救日是：** A

A 每年9月第二周的星期六 B 每年10月第一周的星期五

C 每年8月第三周的星期日 D 每年9月第二周的星期日

**23、急救者在事故现场保护自己不受感染的措施有：** D

A 戴上口罩、手套 B 避免被尖锐的物品刺伤，

C 救护严重出血的伤员时，应戴防护眼罩

D 除以上措施外，救护伤员后应及时洗手

**24、胸外心脏按压的要点是** D

A 快速按压 B 用力按压C 持续按压 D 以上都是

**25、下列哪些是骨折的判断依据？ D**

A、疼痛、畸形、功能障碍 B、疼痛、畸形、肿胀

C、疼痛、肿胀、功能障碍 D、疼痛、畸形、功能障碍、肿账

**三、简答题：（15道）**

**1、世界红十字日是哪一年确定的、是哪一天？**

答：1948年确定的、是每年的5月8日

**2、国际红十字与红新月运动的合法标志有几种是什么？**

答：有三种，红十字标志、红新月标志、红水晶标志

**3、红十字运动的七项基本原则是什么？**

答：人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一和普遍

**4、红十字国际委员会的总部设在哪里？**

答：永久性设在瑞士的日内瓦

**5、中国红十字会是哪年、在什么地方创立的？**

答：1904年，在上海创立

**6、中国红十字会是什么性质的组织？**

答：中国红十字是中华人民共和国统一的红十字组织，是从事人道主义工作的社会救助团体

**7、中国红十字会的宗旨是什么？**

答：中国红十字会的宗旨是以发扬人道主义精神、保护人的生命和健

康、促进人类和平进步事业

**8、红十字会的三救、三献是什么？**

答：三救工作是救灾、救助、救护；三献工作是无偿献血、造血干细

胞捐献、人体器官捐献

**9、《中华人民共和国红十字会法》是何时以何种形式公布实施的？**

答：1993年10月31日，第八届全国人大常委会第四次会议通过了

《中华人民共和国红十字会法》，以国家主席令公布实施

**10、红十字运动由哪三个部分组成？**

答：红十字国际委员会、红十字与红新月会国际联合会、国家红十字

会或红新月会（简称各国红会）

**11、中国红十字会的第一任会长和现任会长是谁？**

答：第一任会长是李德全，现任会长是陈竺

**12、红十字标志有两个作用分别是？**

答：红十字标志具有保护性作用和标明性作用

**13、中国红十字会所倡导的精神是什么？**

答：人道、博爱、奉献

**14、红十字运动的三个组成部分？**

答：红十字国际委员会、红十字会与红新月会国际联合会、各国红十字会或红新月会

**15、《中华人民共和国红十字会法》于哪年哪月哪日颁布实施？**

答：1993年10月31日

附件4

**第三届吉林省红十字应急救护技能大赛**

**报名表**

市、州队伍名： 人数：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | | 性别 | 单位 | 联系电话 | | | 其他 |
| 领队 |  |  |  |  | | |  |
| 教练 |  |  |  |  | | |  |
| 1号队员 |  |  |  |  | | |  |
| 2号队员 |  |  |  |  | | |  |
| 3号队员 |  |  |  |  | | |  |
| 4号队员 |  |  |  |  | | |  |
| 5号队员 |  |  |  |  | | |  |
| 其他参加人员 | | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | |  |  | |

吉林省红十字会综合处 2019年7月1日印发